

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome/Nome

SIMONA LOFFREDO

Indirizzo

VIA SETTEMBRINI 40, 20124, MILANO, ITALY

Telefono

+ 39 346 660 5717

Web

<http://www.psicologa-milano-simona-loffredo.info>

E-mail

simona.loffredo@gmail.com

Nazionalità

italiana

Data di nascita

18/05/1971

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 2003 ad oggi

• Tipo di impiego

Svolgo la **libera professione come Psicologa** e successivamente dal 2005 come **Psicoterapeuta**, occupandomi di sostegno psicologico e consulenze alla persona, psicoterapia a individui, coppie e gruppi, insegnamento di Training Autogeno e diverse pratiche di Rilassamento. Nel 2009 fonda Studi di Psicologia Integrata e Comparata, all'interno di cui collaboro in equipe con colleghi diversi. Mi occupo di bambini, adulti, coppie e gruppi. Consulenze, mediazione, psicoterapia, tecniche di rilassamento, meditazione e Yoga terapia, trattamento d'élite delle nuove dipendenze, quali gioco d'azzardo patologico, dipendenza da chat e internet, shopping compulsivo.

• Principali mansioni e responsabilità

La professione di Psicoterapeuta si svolge all'interno di un ambito intellettuale prettamente olistico, integra elementi di psicologia e psicoterapia corporea (training autogeno, bioenergetica, tecniche diverse di rilassamento), elementi di Yoga terapia, psicoterapia della gestalt, per lo più in gruppo, elementi di psicoanalisi al bisogno. La psicoterapia è per me un percorso di conoscenza di sé, rivolto a chi abbia, per qualche motivo, passato o presente, perso l'equilibrio tra un'immagine di sé ideale ed una realtà corporea, profonda implicita, biologicamente determinata almeno in parte. Il terapeuta in quest'ottica accoglie la sintomatologia del soggetto come un segno ricco di significato, un elemento di equilibrio estremo, aiutando il soggetto a fare luce sui fatti veri, importanti, a scoprire la verità su sé, ad esperirsi, a incontrare una verità che abita nel soggetto da sempre, ma che per qualche strano motivo e molti condizionamenti, si è nascosta dietro false spoglie.

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2015 precedentemente negli anni 2011, 2012**
Tre aziende della zona di Milano nord-est
- Attività libero-professionale** in ambito preventivo stress lavoro correlato, Psicologia e Psicoterapia del lavoro.
- Svolgo analisi e studio le condizioni di stress correlato al lavoro in tre aziende della zona di Milano nord-est, gestisco per le aziende in esame i rapporti firmali con le aziende sanitarie locali richiedenti posizioni in merito all' attuazione del D.Lgs. 81/08. In due delle aziende in oggetto svolgo valutazioni oggettive e soggettive, elaborando e gestendo un percorso di recupero dalle condizioni stressogene. L'azienda è tuttora sotto monitoraggio per le verifiche annuali.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Novembre 2014**
Prefettura di Milano
- Attività libero-professionale** in ambito preventivo stress lavoro correlato, Psicologia e Psicoterapia del lavoro.
- Presso la Prefettura di Milano, organizzo e svolgo un workshop esperienziale con il personale civile, dal titolo "Quando l'ambasciatore porta pena, tra utente e istituzione". Il workshop condotto con la collaborazione di una collega, secondo le metodologie dell'approccio gestaltico, era teso all'analisi delle situazioni di relazione con il pubblico, situazioni di faticosa gestione e fonte di stress, nonché all'aumento delle capacità di coping e al rafforzamento delle proprie possibilità elaborative.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo - aprile 2013**
Prefettura di Milano
- Attività libero-professionale** in ambito preventivo stress lavoro correlato, Psicologia e Psicoterapia del lavoro.
- Presso la Prefettura di Milano, organizzo e svolgo un workshop esperienziale con il personale civile, dal titolo "Lavoro e Relazioni". Il workshop condotto con la collaborazione di una collega, secondo le metodologie dell'approccio gestaltico, era teso allo sviluppo di competenze e strategie di elaborazione delle emozioni legate alle relazioni, affinché non siano paralizzanti, ma fonte di risorse per un'attenta elaborazione e ricerca di strategia di coping.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal Maggio 2012**
Associazione sportiva e Culturale ORA
- Attività libero professionale come **istruttore di Yoga e meditazione**, Yoga terapia.
- Fondo in qualità di presidente l'Associazione sportiva e Culturale ORA, per la diffusione e la pratica di tecniche orientate al benessere della persona, insegno Yoga e meditazione ad adulti e bambini, tecniche posturali e Yoga terapia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno 2011

Associazione “Vinciamo Il Gioco”

Attività libero-professionale come Psicologo e Psicoterapeuta delle dipendenze senza sostanza.

Nasce l'Associazione “Vinciamo Il Gioco”. www.vinciamoilgioco.org. Mi associo, a seguito di formazione specialistica per il trattamento psicoterapeutico del GAP.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno Accademico 2004-05

Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia, piazza Botta 6, Pavia.

Docente universitario

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia.

Corso tenuto: Neuropsicologia Clinica, 5 crediti formativi. Modulo di 30 ore.

Insegnamento ufficiale del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno Accademico 2003-04

Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia, piazza Botta 6, Pavia.

Docente universitario

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia.

Corso tenuto: Neuropsicologia Clinica, 5 crediti formativi. Modulo di 30 ore.

Insegnamento ufficiale del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno e luglio 2004

Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia, piazza Botta 6, Pavia.

Attività di ricerca

Elaborazione dati per la stesura del capitolo:

“La rievocazione dei significati situazionali delle emozioni in adolescenza” di Lavinia Barone, Gabriella Bottini, Gabriele Zanardi, Simona Loffredo.

Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia. Referente principale prof.ssa Lavinia Barone.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Marzo 2004

Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia, piazza Botta 6, Pavia.

Attività di ricerca

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Consulenza presso l'Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia.
 Referente principale prof.ssa Gabriella Bottini, per l'attività di strutturazione setting sperimentale, elaborazione protocolli, esami pazienti, analisi dati immagine con il sistema automatico MRIcro ed elaborazione dati numerici, svolta all'interno della seguente ricerca:
 "Basi anatomofisiologiche della percezione tattile cosciente".
- Febbraio 2004**
 Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia.
- Attività di ricerca**
 Collaborazione presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia.
 Referente principale prof. Eraldo Paulesu, per l'attività di strutturazione setting sperimentale, elaborazione protocolli, esami pazienti, analisi dati immagine con il sistema automatico MRIcro ed elaborazione dati numerici.
 Attività nella seguente ricerca:
 "Basi anatomofisiologiche della percezione tattile cosciente".
- Anno Accademico 2002-03**
 Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia, piazza Botta 6, Pavia.
- Docente universitario**
 Collaborazione con l'Università degli Studi di Pavia, facoltà di Lettere e Filosofia, dipartimento di Psicologia. Referente principale prof.ssa Gabriella Bottini.
 All'interno del corso ufficiale di Psicologia Fisiologica, tenuto dalla prof.ssa Bottini, ho svolto attività di insegnamento a titolo seminariale per approfondire alcuni argomenti oggetto del corso.
- Aprile 2002 - marzo 2003**
 Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia.
- Attività di ricerca**
 Assegnazione di borsa di ricerca all'interno del progetto "Programmi di Ricerca Scientifica di Interesse Nazionale", cofinanziamenti del MIUR, esercizio finanziario 2001.
 Titolo: "Basi anatomofisiologiche della percezione tattile cosciente e dell'asimmetria emisferica nella rappresentazione dello schema corporeo".
 Coordinatore scientifico prof. Giuseppe Vallar, Università degli Studi di Milano Bicocca.
 Responsabile scientifico dell'unità di ricerca prof. Eraldo Paulesu, facoltà di psicologia, Università degli Studi di Milano Bicocca.
 A mio carico messa a punto dei protocolli, arruolamento soggetti, raccolta e analisi di dati numerici e di immagine.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2002 - giugno 2004

Laboratorio di Neuropsicologia dell'A.O.
Niguarda Cà Granda di Milano, Unità di valutazione Alzheimer.

Attività clinica e di ricerca

Collaborazione a titolo gratuito con il Laboratorio di Neuropsicologia dell'A.O. Niguarda Cà Granda di Milano, unità di valutazione Alzheimer.
Conduzione del trial farmacologico dell'azienda Novartis "CENA713IA09", in qualità di Co-Investigato. Scopo della ricerca è la comparazione tra efficacia e tollerabilità di "Rivastigmina e Donepezil" in pazienti con deterioramento cognitivo di tipo Alzheimer da moderato a moderatamente severo.
Supervisione della prof. Gabriella Bottini in qualità di Principal Investigator.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Giugno 2012

Scuola di Yoga Ananda Ashram di via Prandina 10, Milano.

Titolo di **Istruttore di Yoga e meditazione**, conseguito a seguito di esame presso la scuola di Yoga Ananda Ashram a Milano.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Luglio 2011

Scuola di Yoga Ananda Ashram di via Prandina 10, Milano.

Titolo di **Istruttore di Yoga per bambini**, conseguito a seguito di esame presso la scuola di Yoga Ananda Ashram a Milano.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Ottobre 2010 - Marzo 2011

Lions

Master "Dipendenza da gioco d'azzardo patologico, diagnosi e trattamento". Patrocinato da Lions in visione della strutturazione di una rete specialistica di intervento privato in casi di GAP. Nasce l'Associazione "Vinciamo il Gioco".

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Aprile 2005

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comparata SPC, Via Carducci 3, Firenze.

Titolo di **Psicoterapeuta Integrato e Conduttore di Gruppi Terapeutici ed Esperenziali di tipo Gestaltico**, conseguito presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comparata SPC, Firenze.

La mia frequenza al corso di specializzazione è stata supportata dalla vincita della borsa di studi che ha coperto l'intera quota di partecipazione al quadriennale. L'assegnazione di tale borsa era a seguito di valutazione curricula e colloquio da parte del comitato scientifico della scuola stessa, presieduto dalla dr. Patrizia Adami Rook.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

8 novembre 2001

Università Degli Studi di Padova.

Master “Neuropsicologia e Psicofisiologia Clinica”, presso l’Università degli Studi di Padova, direttore del corso prof. Luciano Stegagno.

Tesi dal titolo: “Riabilitazione Cognitiva: presentazione di un caso”, relatore prof. Luciano Stegagno.

- Date (da – a)
- Qualifica conseguita

23 luglio 2001

Superamento **Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Psicologo**. Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/6869.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

25 marzo 2001

C.I.S.S.P.A.T. (centro italiano studio e sviluppo della psicoterapia a breve termine).

Conseguimento titolo di **“Operatore di Training Autogeno”** conseguito presso C.I.S.S.P.A.T. a seguito di frequenza ed esame.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

18 febbraio 2000

Università degli Studi di Padova.

Laurea in Psicologia Generale e Sperimentale, conseguita presso l’Università degli Studi di Padova.

Titolo della tesi: Studio delle capacità di identificazione e riconoscimento oggettuale in corso di inibizione emisferica farmacologica transitoria. Relatore prof. Carlo Arrigo Umiltà.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Votazione 110/110.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese, discreta produzione orale e scritta. Discreta comprensione discreta orale e scritta.

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

I cinque anni passati nel laboratorio di neuropsicologia dell'A.O. Niguarda Cà Granda, in stretto contatto con pazienti neurologici di più tipi ed eziologie mi ha permesso di acquisire competenze comunicative particolari. Fin dalla preparazione della tesi e nel lavoro di ricerca e clinico in gran parte come volontaria, ho esaminato e svolto colloqui e valutazioni con pazienti con esiti da ictus, deterioramento cognitivo, epilessia, parkinson e talvolta affetti da turbe dell'umore squisitamente psichiatriche, soggetti, con competenze comunicative deficitarie e sistemi di controllo limitati.

Nell'ambito delle competenze comunicative segnalo un'ulteriore crescita durante la frequenza della scuola di specializzazione in psicoterapia comparata che mi ha offerto l'opportunità di sviluppare ulteriormente e tecnicamente la capacità di utilizzare la comunicazione come mezzo privilegiato di incontro con l'altro.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Il passaggio dal laboratorio di neuropsicologia all'università, periodo durante il quale l'attività di ricerca affiancata alla clinica nel laboratorio non è mai terminata, mi ha visto in un ruolo diverso, organizzativo nonché didattico: i giovani psicologi laureandi e i neo-laureati sono stati affiancati e guidati nell'apprendimento prima e nello svolgimento poi, di un'attività, quella del neuropsicologo in ospedale, non certo facile. Le esigenze della ricerca che comunque doveva proseguire, mi ha portato ad aumentare la mia capacità di sintesi e di analisi, insegnandomi a sfruttare al meglio le competenze professionali e personali anche dei ragazzi che via via mi venivano affidati.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

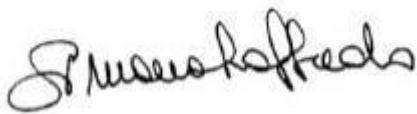
Conosco molto bene il sistema operativo Windows e mi sono muovere adeguatamente anche in ambiente Mac. Utilizzo il pacchetto Office e le risorse di internet con disinvoltura. Conosco discretamente spss e statview, programmi che ho utilizzato per le analisi dei dati. Inoltre conosco il sistema di mappatura e analisi dei dati immagine MRIcro.

PATENTE O PATENTI

A e B, disponibilità a spostarmi.

PRIVACY

Autorizzo al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs n. 196/2003, a esclusivo uso interno di selezione di personale.



ALLEGATI Allego lista di pubblicazioni e ricerche presentate a convegni.

Pubblicazioni

G. Bottini, P. Scarpa, G. Pesenti, S. Loffredo, G. Zanardi, A. Mazzola, M. Lovati, D. Leoncini. *La valutazione cognitiva dei pazienti con epilessia*. Epilepsy News. Novembre 2003; 4: 1-4.

G. Bottini, G. Zanardi, P. Scarpa, S. Basilico, A. Mazzola, S. Loffredo, A. Lugli. *Aspetti neuropsicologici e capacità ambientali in anziani istituzionalizzati: uno studio esplorativo*. **In press**.

G. Bottini, P. Scarpa, A. Toraldo, G. Pesenti, S. Loffredo, L. Tassi, G. Lo Russo, D. Ovaia, G. Zanardi, M. Gandola. *Cognitive aspects in the indications of surgery in malformations of cortical development*. **Submitted**.

G. Bottini, M. Gandola, S. Loffredo. *I disturbi dello schema corporeo*. Neurol Sci. 2003; 24: S 324-326.

G. Bottini, E. Paulesu, M. Gandola, S. Loffredo, P. Scarpa, R. Sterzi, I. Santilli, C. A. Defanti, G. Scialfa, F. Fazio, G. Vallar. *Left caloric vestibular stimulation ameliorates right hemianaesthesia: a right hemispheric effect*. **In press**.

L. Barone, G. Bottini, G. Zanardi, S. Loffredo. *La rievocazione dei significati situazionali delle emozioni in adolescenza*. Editore Borgna. **In press**.

A. Toraldo, M. Gandola, S. Loffredo, A. Rancati, G. Zanardi, G. Bottini. *Canceling out both the real and the spectral lines*. Brain and Cognition: 57 (2005)226-235.

Presentazioni di ricerche

8/11/2001 Presentazione del poster: "*Studio dell'accesso lessicale in pazienti parkinsoniani candidati all'intervento distimolazione bilaterale del nucleo subtalamico*." G. Bottini, E. Moro, P. Scarpa, S. Loffredo, G. Lo Russo, C. Defanti, L. Castana, S. Meregalli. LIMPE, Alba.

20-25/1/2002 Presentazione del poster: "*Cognitive performance of patients with temporal lobe epilepsy: a longitudinal study in 110 patients before and one year after surgery*" P. Scarpa, A. Toraldo, G. Pesenti, S. Loffredo, D. Ovadia, R. Mai, G. Lo Russo and G. Bottini. XX European Workshop on Cognitive Neuropsychology, Bressanone.

14-19/6/2002 Presentazione del poster: "*The relationship between object naming and delayed object recognition. Hemispheric differences revealed by the Wada Test*." S. Loffredo, G. Pesenti, P. Scarpa, G. Bottini. Euresco Conference "The Science of Aphasia" ad Acquafredda di Maratea, Italia.

18-20/06/2002 Presentazione del poster: "*Alzheimer Disease and Fronto-Temporal Dementia. A Comparative Neuropsychological Study*". S. Basilico, A. Mazzola, S. Loffredo, A. Lugli, G. Zanardi, G. Bottini. VI Riunione Scientifica – Convegno annuale Itinad, Sorrento, 18-20 giugno 2002.

27-31/1/2003 Presentazione del poster: "*Object recognition: evidence from the Wada test*." S. Loffredo, P. Scarpa, A. Toraldo, G. Pesenti, G. Zanardi, E. Paulesu, G. Bottini. XXI European Workshop on Cognitive Neuropsychology, Bressanone.

16-17/05/2003 Presentazione della ricerca: "*Ipermnesia nella negligenza spaziale unilaterale: un'ipotesi esplicativa*." G. Silani, G. Bottini, S. Loffredo, E. Bisiach. Riunione Primavera della Società Italiana di Neuropsicologia (SINP). Bologna.

22-24/5/2003 Presentazione del poster: "*A single case of progressive aprasia dominated by anarthria*."

Neuropsychological study and anatomo-functional correlates". G. Pesenti, S. Loffredo, S. Basilico, A. Corso, R. Sterzi, E. Paulesu, G. Bottini. VII Itinad Annual Meeting. Sorrento, 22-24 maggio 2003.

22-24/5/2003 Presentazione del poster: "*Visuo-patial perception and visuo-constructional abilities impairment in Alzheimer and Fronto-Temporal Dementia as revealed by the Rey Complex Figure Test*". S. Basilico, A. Mazzola, S. Loffredo, A. Lugli, G. Zanardi, G. Bottini. VII Itinad Annual Meeting. Sorrento, 22-24 maggio 2003. **Premiato dal Comitato Scientifico.**

7-9/3/2004 Presentazione del poster: "*Cognitive rehabilitation of stroke in very acute phase. Preliminary results.*" Bottini G, Loffredo S, Gandola M, Leoncini D, Anelli L, Passoni S, Rigoni S, Santilli I, Sterzi R. Conferenza Nazionale sull'Ictus Cerebrale. Firenze, Centro Congressi.

25-30/1/2004 Presentazione del poster: "*Cancelling out the ghosts: a single case study of cancellation behaviour in neglect.*" M. Gandola, A. Toraldo, S. Loffredo, A. Rancati, G. Zanardi, G. Bottini. XXII European Workshop on Cognitive Neuropsychology, Bressanone.

